



「引き寄せの法則とダイ
エツト。宇宙が後押しし
てくれるダイエット法
は、いくら食べてもOK」

Copyright SHINJI BETCHAKU

引き寄せの法則の観点から明かす、太る理由

同じダイエットをしても、同じ食事をしても、太る人がいれば太らない人もいます。それを個人の代謝や運動などで違いが出るといいます。しかし、同じ人でも、太るときがあれば太らないときもあります。そういわれれば、個人のストレスの度合いなどで説明することでしょう。

科学や医学でたくさんサンプルを取っているのに、どうしてカロリーを摂取しすぎれば太り、カロリーを消費すれば痩せるというシンプルな理論ばかりに固執するのでしょうか？

明らかに、その方式通りにみんなが太り、みんなが痩せるわけではないのに、その理論を信じるのはなぜでしょう？

明らかに、食事制限してもなかなか痩せない人や、運動を始めたのに逆に太ったりする人がいるのに、食べたらずるとか、運動すれば痩せるとか思っているのはなぜでしょう？

科学や医学を盲信しすぎです。

カロリーと太る・痩せるは関係ありません。

運動と太る・痩せるは関係ありません。

実は、カロリーを摂りすぎたら太るという**思い込み、つまり信念が太らせている**のです。

運動を始めても、お腹の肉や太ももの肉を余計気にしすぎるなら、太っているという信念が太る状態を助長させているだけです。

引き寄せの法則の観点から見たら、全て説明がつきます。

ストレスとももちろん関係あります。心のバランスを崩している人は、太るか痩せるかどちらかに傾きます。そうでしょう？

ダイエットをしたいなら、医学・科学への盲信をやめましょう。関係ありません。それらを信じるときに、その信念が関係を作るだけです。だから実際、運動すれば痩せると信じている人は痩せます。ただ、太っていることを意識していたり、心のバランスが崩れていれば思うようには痩せません。

全て、医学や科学ではなく、引き寄せの法則の結果です。医学や科学や統計学は、引き寄せの法則で現れた結果に、なんらかの理由付けをしようと試みる人間の現代的な手法に過ぎません。

この続きは、スペシャルペーパーをご購入の上、お読みください。

【既刊】

・「何歳だろうが関係なくバイリンガルを目指せる効果的英語（語学）習得法」

<定価 2,400 円>

・「豊かさを引き寄せる。望むだけの収入を得るために、お金を引き寄せる効果的実践法」

<定価 2,500 円>

・「引き寄せの法則投資術。どんな人の意見を聞いても、どんなテクニカル分析を行っても失敗したのはなぜか？」

<定価 2,400 円>

・「引き寄せの法則と癒し。真の癒しをもたらしてくれるのは他者ではなく、本当のあなた」

<定価 2,000 円>

・「なりたい職業に就く。好きを仕事にする。天職と適職を両立させ、なりたい自分を選択する」

<定価 2,100 円>

詳細・販売は <http://step-world.net/specialpaper.htm> より

このスペシャルペーパーの無断転載・無断引用を禁じます。

Copyright©2010 SHINJI BETCHAKU, STEP WORLD

<http://step-world.net>